



Objectifs :

Savoir utiliser la double approche face à une situation de stress.

Public concerné et prérequis :

Prérequis :

Aucun

Qualification des intervenants :

Moyens pédagogiques et techniques :

10 Modules E-learning contenant chacun plusieurs chapitres.

Durée, effectifs :

8 heures.
stagiaires.

Programme :

Module 1 : Stress et travail font-ils bon ménage ?

Modalités d'évaluation des acquis :

QUIZ

Sanction visée :

Certification

HELLAPAYE



Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Délais moyens pour accéder à la formation :

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Taux de réussite à la formation :

Taux de satisfaction de la formation :

Tarif :

575,00 €

HELLAPAYE